

# Para saborear

Os escritores Ilan Brenman e César Obeid fazem uma *Degustação de Histórias* que junta os simbolismos budistas e um cardápio vegano de citações orientais, dia 19 de maio, na Fradique

**T**odo o simbolismo da sabedoria e das verdades budistas junto com os sabores de um cardápio vegano de citações orientais. É essa combinação inspiradora que celebra a reestreia, no dia 19 de maio, na loja da Fradique, da série *Degustação de Histórias*, programa que fez fama na agenda cultural da Livraria da Vila. Em cena, os escritores Ilan Brenman e César Obeid assumem respectivamente os lugares do contador de histórias e do chef para uma noite que promete.

“Quando você aprende a cozinhar e consegue descobrir o prazer que vem daí, é um processo gratificante. A Mãe Terra nos dá o alimento e, ao preparar a comida, temos a oportunidade de atuar nesse ciclo que é próprio da manutenção da vida”, diz o escritor e chef César Obeid, que tem vários livros publicados e realiza, entre outras, oficinas de contação de histórias, de criação literária e de culinária natural. Para a cena que divide com Brenman, Obeid vai preparar delícias como o arroz no óleo de coco com legumes, castanhas e amêndoas e salada de brotos, entre outros pratos.

Dos mais produtivos autores de livros infantis do Brasil, Brenman é exímio contador de histórias,




Ilan Brenman

daqueles que invariavelmente cativam a audiência, não importa se o público é infantil ou adulto. Brenman diz que a referência para o repertório que apresenta no *Degustação de Histórias* deste mês é o livro *As 14 pérolas budistas*, que lançou pela Brinque-Book em 2010. O livro começa contando sobre o esforço de um monge que queria muito alcançar a iluminação. Não media esforços para que isso acontecesse e queria que fosse o mais rápido possível. Assim, meditava mais que os outros monges, recitava mantras ininterruptamente e jejuava para além do que seria necessário. “Com o passar do tempo, o jovem foi emagrecendo muito e, apesar do terrível aspecto,



César Obeid

continuava suas práticas sem esmorecer. Certa manhã, o mestre do templo interrompeu um mantra do seu ansioso aluno e perguntou: Por que tamanha pressa?”. A partir daí, várias respostas para muitas questões da ordem do espírito aparecem no melhor formato da sabedoria budista. 

---

## DEGUSTAÇÃO DE HISTÓRIAS

Com os escritores Ilan Brenman e César Obeid, que apresentam histórias budistas e cardápio vegano. Dia 19 de maio, na Livraria da Vila da Fradique. As inscrições custam R\$ 100 e podem ser feitas pelo e-mail: [inscricoes@livrariadavila.com.br](mailto:inscricoes@livrariadavila.com.br).